

CAFÉ DES AIDANTS À ST BONNET EN CHAMPSAUR

“COMMENT S’EST PASSÉ L’ÉTÉ ?”

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

CAFÉ DES AIDANTS À SERRES : “QUEL AIDANT SUIS-JE ?”

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MAR
3

GROUPE DE PAROLE À GAP

UNAFAM (06 40 54 73 81)

RENCONTRE AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER

OUVERTURE ANTENNE BRIANÇONNAISE

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MÉDITATION À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MER
4

RÉUNION DES FAMILLES AVEC LA MDPH

“COMMENT RÉDIGER UN DOSSIER MDPH ?”

UNAFAM (06 40 54 73 81)

JEU
5

SYLVOTHÉRAPIE À CHARANCE

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

COLORIAGES ARTISTIQUES À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN
6

JOURNÉE MONDIALE
FRANCE ALZHEIMER
MAISON DIOCÉSAINE À GAP
CONFÉRENCE, ATELIERS PHYSIQUES
ADAPTÉS, BUFFET CONVIVIAL...
FRANCE ALZHEIMER 05
(04 92 51 02 74)

LUN
9

SYLVOTHÉRAPIE À LARAGNE (FORÊT DU VIEIL EYGUIANS)

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

COLORIAGES ARTISTIQUES À CROTS

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
10

CAFÉ DES AIDANTS À EMBRUN : “QUELLES RESSOURCES POUR ME MOTIVER À PRENDRE SOIN DE MOI ?”

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

FORMATION DES AIDANTS À GAP

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MÉDITATION À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MER
11

CAFÉ DES AIDANTS À GAP : “CE QUI ME PERMET DE GARDER CONFIANCE EN MOI”

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

PERMANENCE D’ACCUEIL DES AIDANTS

À VEYNES (MAISON FRANCE SERVICES)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GROUPE DE PAROLE À LARAGNE

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

ATELIER RELAXATION À GAP

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

JEU
12

CAFÉ DES AIDANTS À BRIANÇON

“EST-CE QUE JE LUI LAISSE ASSEZ DE PLACE ?”

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

COLORIAGES ARTISTIQUES À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN
13

JOURNÉE AIDANTS/AIDÉS À L’OUORT DE

BÉNÉVENT (CHAMPSAUR)

L’OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

GROUPE DE PAROLE À GAP

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

Tous les mois, de nombreux partenaires proposent des actions pour soutenir et accompagner les proches aidants. Cet agenda (non exhaustif) centralise les offres existantes sur tout le département. Contactez directement les structures pour + d’infos !



“UN POUR TOUS, TOUS PARENTS !”

APRÈS-MIDI CONVIVIALE POUR LES PARENTS ET LEURS ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

À GAP

(ÉCHANGES, CONTES, GOÛTER)

SAM
14

APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

LUN
16

BULLES D'AIR : ACTIONS CONVIVIALES, SORTIES, ÉCHANGES...
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BUËCH DÉVOLUY /
DÉPARTEMENT 05 (07 61 25 11 16)

MÉDITATION À GAP
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
17

CAFÉ ENTR'AIDANTS À GUILLESTRE : "MOI AUSSI J'AIMERAIS QU'ON ME DEMANDE COMMENT ÇA VA"
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

FORMATION DES AIDANTS À GAP
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

Nouveau

RENCONTRE AUTOUR DU TSA À EMBRUN (POUR LES PARENTS)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MER
18

CAFÉ DES AIDANTS À GAP : "CE QUI ME PERMET DE GARDER CONFIANCE EN MOI"
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

ATELIER RELAXATION À LARAGNE
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

SOPHROLOGIE À L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
19

COLORIAGES ARTISTIQUES À GAP
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

HALTE RELAIS À GAP
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

SYLVOTHÉRAPIE À NOTRE DAME DU LAUS
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

SAM
21

COMITÉ JEUNES AIDANTS #2
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

LUN
23

WEBINAIRE "L'APRÈS-SOI ET LE PATRIMOINE"
UNAFAM (06 40 54 73 81)

MAR
24

FORMATION DES AIDANTS À GAP
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MÉDITATION À GAP
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MER
25

SOPHROLOGIE À L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
26

COLORIAGES ARTISTIQUES À GAP
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

FORMATION EN LIGNE : "L'ANNONCE DU HANDICAP /DE LA MALADIE...ET APRÈS ?"
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

VEN
27

LECTURES ITINÉRANTES AUTOUR DES AIDANTS

LES MOTS DU CŒUR SUR LES MAUX DE LA MÉMOIRE
BIBLIOTHÈQUE DE ST ANDRÉ D'EMBRUN
ASSOCIATION TISS'ÂGES (06 12 56 20 18)



DIM
29

APRÈS-MIDI JEUX À LA LUDOTHÈQUE DE BRIANÇON
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LUN
30

COLORIAGES ARTISTIQUES À CROTS
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)